

SPRAWOZDANIE Z WARSZTATÓW ŻYWIENIOWYCH DLA PIELEŃNIAREK, ODBYWAJĄCYCH SIĘ W RAMACH III KONFERENCJI NAUKOWO-SZKOLENIOWEJ SEKCJI ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO I DOJELITOWEGO TOWARZYSTWA CHIRURGÓW POLSKICH



Ożarów k. Warszawy, 4–5 kwietnia 2008 r.

Człowiek nie po to żyje, aby jeść, ale je po to, aby żyć.

Sokrates 469–399 p.n.e.

Potrzeba odżywiania wg Masłowa należy do podstawowych potrzeb fizjologicznych człowieka. Niekiedy jednak choroba pozbawia pacjenta możliwości zaspokojenia tej jednej z najprzyjemniejszych potrzeb życiowych – przyjmowania pokarmów drogą doustną. Do wspomnianej sytuacji zalicza się m.in. występowanie przetok oraz innych ostrych schorzeń przewodu pokarmowego.

Problematyka leczenia przetok przewodu pokarmowego ze szczególnym uwzględnieniem roli żywienia pozajelitowego i dojelitowego była wiodącym tematem obrad kolejnej, *III Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Sekcji Żywienia Pozajelitowego i Dojelitowego* Towarzystwa Chirurgów Polskich odbywającej się 4–5 kwietnia 2008 r. w Ożarowie k. Warszawy.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonał przewodniczący komitetu organizacyjnego, prof. dr hab. med. Ireneusz Krasnodębski. Uczestnicy mieli możliwość wysłuchania wielu interesujących referatów oraz udziału w dyskusji okrągłego stołu, poruszającej problemy związane z leczeniem chorych z przetokami i z zapobieganiem niedożywieniu. W drugim dniu obrad odbyły się warsztaty żywieniowe, których pierwsza część w całości została poświęcona dostępom centralnym w żywieniu pozajelitowym chorych (założenie dostępu, pielęgnowanie, powikłania, zapobieganie zakażeniom i opieka nad chorym), druga natomiast była poświęcona dostępom do przewodu pokarmowego w żywieniu dojelitowym (technika zakładania, mikroejunostomia odżywcza, nietolerancja żywienia, rodzaje diet).



Fot. 1. Warsztaty żywieniowe dla pielęgniarek – sala obrad



Fot. 2. Warsztaty żywieniowe dla pielęgniarek – sala obrad

Trzecia część warsztatów poświęcona była roli pielęgniarki w żywieniu chorego. Doktor hab. med. M.T. Szewczyk przedstawiła kluczową rolę pielęgniarki w rozpoznawaniu niedożywienia u chorych oraz zalecenia pielęgnacyjne dotyczące chorych z żywieniem pozajelitowym. Żywnienie pozajelitowe zapewnia organizmowi stały dowóz niezbędnych składników energetycznych i odżywczych, elektrolitów, mikroelementów i witamin. W wielu przypadkach, szczególnie jeżeli żywienie drogą przewodu pokarmowego nie jest możliwe lub utrudnione, decyduje ono o sukcesie terapeutycznym i jest niezbędnym elementem leczenia.

Następnie mgr J. Cwajda-Białasik zaprezentowała zalecenia dotyczące opieki nad chorym odżywianym drogą dojelitową. Ostatnim tematem warsztatów były najważniejsze problemy pielęgnacyjne chorych z zewnętrznymi przetokami przewodu pokarmowego (mgr K. Cierzniańska). Główne cele opieki nad tą grupą chorych skupiają się wokół monitorowania stanu chorego, w tym również pomiarów podstawowych parametrów życiowych, farmakoterapii, profilaktyki powikłań wynikających z ciężkości stanu chorego oraz jego unieruchomienia, a przede wszystkim miejscowej ochrony skóry wokół przetoki, zapobiegania jej odparzeniu i kontroli wydzielania treści jelitowej z przetoki.

Konferencji towarzyszyła wystawa firm medycznych prezentujących sprzęt i najnowsze osiągnięcia.

Czas spędzony w Ożarowie był również okazją do spotkań, dyskusji i wymiany doświadczeń wśród uczestników z całego kraju. Organizatorzy konferencji zasłużyli na szczególne podziękowania za profesjonalną organizację i stworzenie sympatycznej atmosfery.

*mgr Katarzyna Cierzniańska
Klinika Chirurgii Ogólnej
Zakład Pielęgniarstwa Chirurgicznego
Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy
UMK w Toruniu*